



## Desgarro del Tejido Social

### De la reflexión a la acción

Si planteásemos en algún foro internacional que vivimos en un mundo que ha progresado, existirían pocas dudas al respecto. No hay dudas – al parecer – que el mundo en el cual vivimos, ha progresado en términos de ciencias, tecnología y, en especial, todo lo relacionado con el “hacer” humano y sus correspondientes resultados. En los últimos 50 años se han producido más cambios que todo lo hecho en la humanidad en los últimos 1000. Clara evidencia de progreso.

**Postmodernidad**  
que se caracteriza  
en el decir de la RAE, por  
**“su culto predominante  
de las formas,  
el individualismo y la falta  
de compromiso social”.**

Ahora bien, al considerar la situación social global y de la mayoría de los países y comunidades que conforman el tejido social, tampoco hay grandes dudas que la manera como socializamos está cada vez más fragmentada y tendiendo a un individualismo extremo promovido por el despliegue de un “ego exacerbado” que parece no encontrar límites en esta era postmoderna que estamos viviendo. Postmodernidad que se caracteriza (entre otras cosas) en el decir de la RAE, por *“su culto predominante de las formas, el individualismo y la falta de compromiso social”*.

Con más o menos evidencias, estamos frente a un desgarro del tejido social de dimensiones muy relevantes. Algunos indicadores, más o menos comunes y compartidos, tratan con:

- ✓ Incremento de trastornos mentales como fobias, depresión, angustia, ataques de pánico, estrés improductivo,
- ✓ Adicciones en todos los estratos sociales, con especial impacto en las juventudes
- ✓ Narcotráfico
- ✓ Incremento de la agresión y diferentes formas de violencia (Género, infantil, relacional, deportiva, etc)
- ✓ Bullying escolar
- ✓ Justicia por mano propia (Linchamientos)
- ✓ Desnutrición infantil con consecuencias en algunos casos irreversibles
- ✓ Miles de jóvenes que Ni trabajan Ni estudian (Jóvenes NI NI), sin horizonte y esperanza que son seducidos a la depresión y/o la violencia.
- ✓ Falta de trabajo pero especialmente de empleabilidad (dignas condiciones al trabajar)

- ✓ Incomprensible desproporción en la gestión y distribución de recursos y riqueza
- ✓ Corrupción con diferentes rasgos y rostros
- ✓ Ausencia de líderes capaces de generar nuevas realidades. Sigue habiendo más gerentes que administran la crisis antes que líderes que faciliten la superación de los contextos de desanimo, desigualdad y “bronca” social.
- ✓ Analfabetización de valores y principios que dé un marco acuerdo social básico
- ✓ Incapacidad para dialogar, establecer acuerdos y en especial mantenerlos
- ✓ Cada lector puede aquí agregar aquel indicador que responda más cercana



### **Algunos Indicadores del Desgarro Social**

- ✓ Incremento de trastornos mentales
- ✓ Adicciones
- ✓ Narcotráfico
- ✓ Agresión y Violencia
- ✓ Bullying escolar
- ✓ Justicia por mano propia
- ✓ Desnutrición
- ✓ Falta de empleo
- ✓ Inequidad distributiva
- ✓ Corrupción
- ✓ Ausencia de líderes pro bien común
- ✓ Analfabetización ética
- ✓ Incapacidad de dialogo, establecer acuerdos y mantenerlos

y “realmente” a la situación que atraviesa su país.....

Los anteriores, son algunos de los indicadores que, en mayor o menor medida, podríamos identificar y en todo caso, no hacen más que reflejar el estado crónico de insatisfacción que atraviesa la humanidad, aún cuando en algunos casos, no solo esté garantizada la supervivencia sino también se haya alcanzado elevados umbrales de progreso.

Vale aquí hacer un alto y distinguir que una cosa es el progreso y otra el desarrollo sustentable (no solo aplicado ciertamente a recursos naturales) como así también distinguir que una cosa es la supervivencia y otra la trascendencia.

La manera en la cual vivimos y convivimos, esto es, como socializamos en lo pequeño y hasta en lo macro, no está siendo sustentable ni conectada con la trascendencia.

### **Tenemos un Desgarro del Tejido Social**

Decir que tenemos un Desgarro del Tejido Social es apelar al Pensamiento Metafórico.

El pensamiento lineal, analítico y empírico necesita ser complementado con el “pensamiento

metafórico” (Ejemplos del pensamiento metafórico es cuando por ejemplo decimos “Actuemos en RED” - “Ajustemos las velas” – “Demos un salto de confianza” –etc)

El pensamiento metafórico desafía el sistema del fundamento sin aceptación (lineal y con la razón de la sin razón), lo cual no es otra cosa que fundamentalismo.

Necesitamos generar contextos de gestión, recuperación y fortalecimiento que alienten, promuevan y permitan la diversidad mediante el pensamiento metafórico y por supuesto, sin abandonar el lineal o causalístico. Lograrlo es un rasgo de libertad.

La ruptura de lo absoluto con lo metafórico nos permite:

Pensar y ver diferente ( lo cual es una distinción de creatividad)  
Hacer diferente (lo cual aparece como una distinción de innovación)

Necesitamos nuevas capacidades para gestionar en medio de la complejidad que nos rodea y en la cual vivimos. Hay nuevas preguntas que necesitan el aporte de la diversidad y así superar la enfermedad de los extremos, los absolutos...en fin, de los fundamentalismos que tantas veces contribuye a la profundización del desgarró. Es notable destacar que en ámbitos donde más debería sobresalir la gestión de lo diferente, la aceptación y el amor a favor del conjunto, suelen ser estos los que más colaboran con la crisis social que atravesamos.

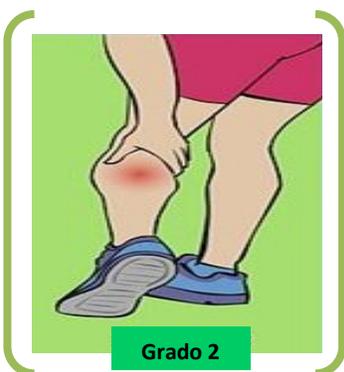
Es tiempo de incorporar la diversidad como valor de intercambio y gestión para el bien común y ya no más como elemento de obstrucción o enemistad, pensamiento este del siglo XIX. Incorporar la diversidad y su gestión no significa en absoluto el abandono de principios o aún creencias elegidas, sino, un rasgo distintivos de madurez y capacidad de conversar y comunicarnos de manera productiva. Cada ser humano, en el final, es libre y puede entonces elegir que sostener en su corazón y conforme a lo cual vivir. El punto es otro. El punto trata con la madurez de poder compartir y convivir con otros y ser enriquecidos por lo que otras personas pueden estar considerando que yo, o nosotros, estamos ignorando. El juego de este tiempo no es “tener razón”. Es un juego perdido antes de comenzar a jugarlo y por otro lado es bueno saber que el cementerio está lleno de gente que “murió teniendo razón” pero al ver sus vidas vemos que culminaron en soledad y sin haber dejado una sola huella de contribución al tejido social.

### ¿Qué es un desgarró físico?

Cuando hablamos de desgarró nos referimos a la pérdida de continuidad del tejido muscular o de fibras musculares y que va desde sólo dolor localizado, hasta presencia de dolor agudo, acompañado de inflamación, equimosis (hematoma), impotencia funcional y deformación estructural.

La Harvard Health Publications ([www.health.harvard.edu](http://www.health.harvard.edu)) menciona que existen tres grados diferentes de desgarró, según la gravedad del daño en el tejido muscular.

**Grado I:** solo unas pocas fibras musculares se estiran y rompen, por eso el músculo se vuelve levemente sensible y doloroso, pero la fuerza muscular es normal.



**Grado II:** un gran número de fibras musculares se rompen, por eso hay dolor muscular y sensibilidad más severos, junto con inflamación (hinchazón) leve, pérdida evidente de la fuerza y a veces moretones (llamados equimosis).



**Grado III:** el músculo se rompe por completo. Se divide en dos partes o la parte carnosa del músculo se separa del tendón. Los desgarros musculares de grado III son lesiones serias que causan pérdida total de la función muscular, además de mucho dolor, inflamación, sensibilidad y pigmentación. El desgarro de grado III también causa una rotura en la estructura normal del músculo, que a menudo produce una abolladura o abertura evidente debajo de la piel, exactamente donde las partes lesionadas del músculo se han separado.



Desde el pensamiento metafórico y la búsqueda del aporte que brinda la reflexión, planteamos que tenemos un “desgarro del tejido social”

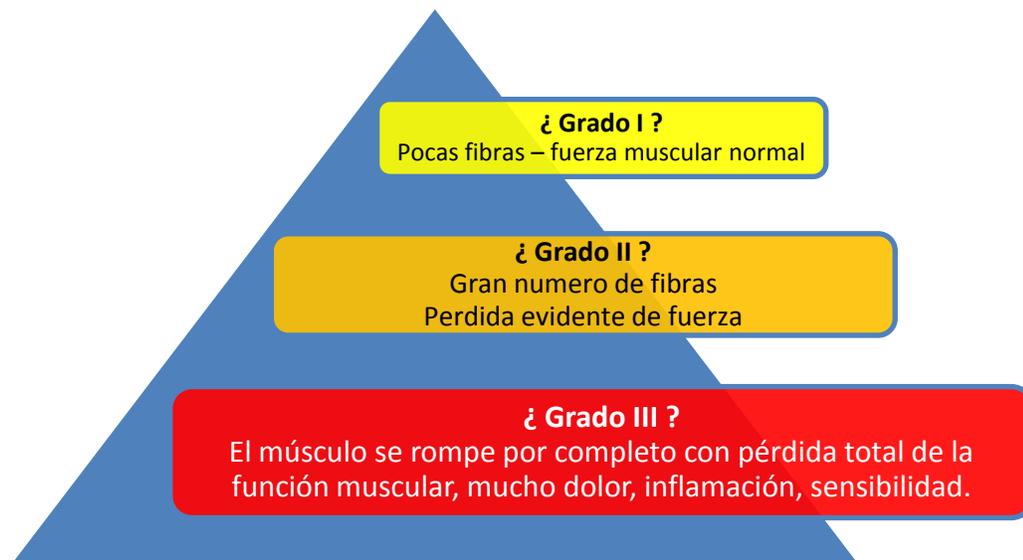
El término tejido social hace referencia al conjunto de relaciones sociales que dan cohesión a un grupo social.

En otras palabras y siempre aprovechando la posibilidad que nos brinda el pensamiento metafórico, planteamos que tenemos fibras musculares rotas y aún la probabilidad que “el músculo de ese tejido social” tenga una ruptura más seria.

En este momento de la reflexión y consideración de la metáfora, ella misma nos da lugar a una serie de preguntas...

### 1ra Pregunta

**¿Cuál será el GRADO del “DESGARRO” DEL TEJIDO SOCIAL que tenemos?**



**¿Cuál será el desgarro de nuestras relaciones sociales que dan sentido al nivel de conflictividad, desanimo y fragmentación que tenemos?**

**¿Será Grado I? ¿Grado II? ¿Grado III?**

## ¿En transito de Grado I a II ? ¿De Grado II a III?

Más allá de la respuesta ( que en todo caso no es lo que propone de inmediato el recurso de la metáfora sino un despertar y toma de conciencia), emergen más preguntas, como por ejemplo

### 2da Pregunta

#### ¿Son tratables los desgarros del tejido corporal?

Aunque obvia, quizás la respuesta, es válida y bienvenida!



Si ! Son tratables. Y para poder realizar el mejor tratamiento, es necesario conocer sus causas.

Entre las causas mas comunues de un desgarro fisico, se encuentran:

- ✓ **Traumatismo**, especialmente en deportes de contacto.
- ✓ **Mal esfuerzo o fatiga muscular intensa**
- ✓ **Una mala circulación sanguínea** (tanto venosa como arterial), ocasiona que durante el ejercicio el músculo no recibe el aporte suficiente de flujo sanguíneo con lo que las sustancias de desecho no se eliminan adecuadamente; ello implica a su vez una posible **“intoxicación” del propio músculo**.
- ✓ **Mala preparación previa del músculo**. No realizar o realizar de forma incorrecta ejercicios de calentamiento, estiramientos
- ✓ **Sedentarismo**, en personas sedentarias se debilitan las fibras musculares haciéndolas mas propensas a sufrir un desgarro.
- ✓ **Desnutrición**, que debilita la capacidad contráctil de las fibras musculares,
- ✓ **Enfermedades, como por ejemplo la diabetes**.

Nuestras relaciones sociales están desgarradas, lo cual, no solo atenta contra una cohesión como sociedad sino que profundizan el desencuentro y nos paralizan con dolor, sensibilidad y bronca.

#### ¿Qué nos ha pasado ?

¿Dónde está centrado nuestro mayor traumatismo? O¿Dónde hemos hecho esfuerzos sin estar preparados y nuestro “musculo social” se ha fatigado?

¿Y si nuestra mala circulación e intoxicación es que cada vez nos comunicamos más egoistamente y por ende menos productivamente?



¿Será que nuestro sedentarismo se relaciona con un estilo de vida muy autorreferencial mirando por nuestro propio interés y no tanto por el bien común?

Nuestra desnutrición y enfermedad social ¿Tendrá relacion con un vaciamiento de principios comunes y una ética compartida de sustentabilidad?

¿Dónde podemos mirar para comprender?

¿Qué nos ha faltado en nuestro ser y hacer social que terminó siendo causa y motor de nuestro desgarró social?

¿En qué sería conveniente “volver en sí”?

Un conjunto de preguntas que no tienen como intención una rápida ola de respuestas sino más bien un profundo mover de reflexión en los distintos ámbitos del ser y quehacer social que somos parte. Preguntas que procuran abrir el intercambio, la toma de consciencia, la generación de nuevos o renovados compromisos y luego, por supuesto, las acciones necesarias para recuperar la salud y fortaleza del tejido social.

### **3ra Pregunta**

#### **¿Cómo se tratan los desgarró del tejido corporal?**

- ✓ **Parar... detenerse !!**

No continuar con la actividad como si nada sucediese

- ✓ **Reposar**

Un reposo natural que de lugar una “cronoterapia” natural, esto es, permitir que el tiempo (cronos) contribuya en el tratamiento (terapia) de recuperación del tejido lastimado.

Claro que estos dos primeros aspectos del tratamiento del desgarró físico, mantienen la distancia de aplicación directa al llevarlo al desgarró del tejido social, toda vez que, una sociedad no se “puede parar y reposar” como una persona, esto es, debe seguir moviéndose. No obstante es bienvenida la aplicación metafórica para poder decir basta...hacer un alto para declarar el compromiso de cambiar el rumbo de las acciones y desde ese compromiso también (metaforicamente) reposar como sinónimo de tomar un tiempo para reflexionar como sociedad y juntos elegir como recuperarnos.

Quizas cueste un poco más pensarlo en términos de sociedad ( no imposible ) pero... ¿Cuan útil sería comenzar por uno mismo...por nuestras relaciones mas cercanas...en nuestras organizaciones?

Nada grande comenzó grande sino pequeño. Ningun cambio grande nace y sucede grande. Necesitamos comenzar por uno mismo y aquello en lo que tenemos responsabilidad. Luego de parar y reposar ¿Cómo continua el tratamiento?

- ✓ **Definir que tipo de Desgarró hay**

Aquí la tecnología y el diagnóstico por imágenes, realizan una gran contribucion.

La posibilidad de conversar productivamente, es la metodología para definir juntos el alcance del desgarró que tenemos socialmente

A continuación se recomienda una serie de pasos como:

- ✓ **Frío**

Para contribuir en la desinflamación de la zona

- ✓ **Medicación antiinflamatoria**

En caso de mucho dolor, conforme al grado de desgarró

✓ **Calor**

En su momento para comenzar a rehabilitar el movimiento

✓ **Estiramiento**

✓ **Volver a la actividad con medida**

Tanto el calor, estiramiento y comenzar a volver a la actividad con medida suele ser acompañado por profesionales como kinesiólogos. Aquí bien vale también considerar cuáles son las personas y los profesionales que necesitamos para la recuperación del tejido social. No podemos hacerlo solos !

✓ **Retomar la actividad normal**

✓ **Fortalecer el músculo**

Este último aspecto referido a fortalecer el músculo es muy relevante no solo para recuperar la capacidad de respuesta del músculo sino y en especial para evitar volver a dañarse por el antecedente del desgarro. Metaforicamente hablando, estamos ante la necesidad de recuperar el tejido social y el desafío de fortalecerlo para no tener una misma o peor lesión en el mismo musculo. Ese fortalecimiento incluye tambien aumentar la capacidad de respuesta y gestión para hacernos cargo del porvenir en cuanto a las diferentes demandas de la sociedad.

**¿Cuáles son los caminos para esa recuperación y fortalecimiento?**

Quizás – por no afirmar con seguridad – el camino por excelencia para la recuperación y fortalecimiento tiene un nombre y ese nombre es EDUCACIÓN.

Si no nos comprometemos con la EDUCACIÓN, el futuro será una radiografía rescabrajada del presente y probablemente continuemos con la incapacidad propia de nuestros diferentes desgarros.

La EDUCACIÓN, no debe ser más un tema de los gobiernos o instituciones... ni aún en el mejor de los casos, un tema de Estado sino, un tema de SOCIEDAD.

EDUCACION que no solo debería ser vista en el marco de los sistemas educativos formales y clásicos. El presente y un futuro sustentables, nos piden que hagamos foco y podamos comprometernos en una EDUCACION INTEGRAL que aborde no solo los espacios Formales sino tambien los No Formales e Informales. Una EDUCACION que no sea solo pensada para niños, adolescentes y jovenes sino tambien para adultos, familias, organizaciones, ambitos publicos y privados, culturales, deportivos y todo aquel donde haya personas que al educarnos contribuyamos en la Recuperación y Fortalecimiento del Tejido Social Argentino.

La falta de Educación Integral, muestra uno de sus indicadores más cruentos en la violencia.

**¿Enfermos de Violencia?**

Se ha dicho que Argentina – esto es los argentinos - está enferma de violencia.

Quizás sea esta una apreciación también aplicable en otros lugares del mundo.

Ahora bien ¿Qué significa decir que estamos enfermos de violencia?

Como podemos observar, una vez más y casi sin darnos cuenta volvemos al uso del pensamiento metafórico. ¿Quién está enfermo o enferma?

“...quien manifiesta una alteración leve o grave del funcionamiento normal de su organismo o de alguna de sus partes, debida (la alteración) a una causa interna o externa...”

Cuando nos detenemos y observamos las cosas que están pasando... que nos están pasando, los distintos indicadores del desgarramiento que planteamos y seguro muchas más situaciones y aspectos que no mencionamos, quizás sí... quizás estemos enfermos como sociedad y sería bueno entonces aceptarlo.

*“No es signo de buena salud el estar bien adaptado a una sociedad profundamente enferma” Jiddu Krishnamurti*

Que vigencia, que profundidad y sabiduría en estas palabras, al tiempo de ser un gran llamado de atención.

¿Cómo podríamos decir o mencionar que gozamos de buena salud en lo personal, familiar u organizacional si vivimos y convivimos en una sociedad profundamente enferma?

Ahora bien .... **Enfermar no es Morir.**



**¿Acaso está todo mal?**

**¿Ya no hay nada que hacer?**

**¿Hemos – metafóricamente – muerto?**

No, claramente no está todo mal. Por eso precisamente hablamos de un desgarramiento – metafóricamente – y no de cáncer terminal con pocos meses de vida.

No está todo mal pero sí parece conveniente comprender que estamos lastimados, enfermos y es una situación que nos impide

movernos, desarrollarnos y crecer como sociedad. No podemos continuar como si nada pasase, aún cuando muchas cosas que pasan son muy buenas.

Estamos enfermos... no muertos ya que enfermar no es morir. Y aceptar esta situación no es resignarnos ni tampoco seguir viviendo como si ya hubiésemos muerto y nada hubiese que hacer.

La aceptación nos permite gestionar mejor y no abandonar. Es posible y altamente probable la recuperación y el fortalecimiento.

**Recuperar la salud y fortaleza del Tejido Social.**

RECUPERAR - Dicho de una persona o de una cosa - significa:

- ✓ Volver a tomar o adquirir lo que antes se tenía.
- ✓ Volver en sí.

- ✓ Volver a un estado de normalidad después de haber pasado por una situación difícil.
- ✓ Retomar un estado de salud perdido

### **Es Posible Recuperanos y Fortalecernos !**

Cierta y seguramente que lo es y más viva y real es esa posibilidad en la medida que tenemos en cuenta algunos aspectos y compromisos de base que den sustentabilidad al proceso de recuperación, sanidad y fortaleza para hacer no solo aquello que necesitamos hacer y no estamos pudiendo sino aquello que es necesario hacer en este tiempo y no estamos ni siquiera conversando.



Existe la preocupación permanente por la aceleración del desconcierto y conflicto cultural y socio-económico que estamos viviendo. Es de tal complejidad la recurrencia y permanencia de ciertos conflictos que, creemos entonces en primer lugar, que se hace necesario animarse a pensar nuevas perspectivas de reflexión y diálogo. Un abordaje que no sea de nadie en particular y si del colectivo social, capaz de producir, por la fuerza del conjunto, el punto de inflexión en la deriva cultural, social, política y económica en la que nos encontramos.

Abordar este proceso conjunto, abierto y participativo requiere un modelo de comunicación funcional al objetivo propuesto. No podemos seguir pensando que solo vamos a conversar para mostrarle al otro u otros lo equivocados que están y por ende lo acertados que estamos nosotros. Este modelo lo llamamos Comunicación Productiva, el cual pone en el centro el cuidado de las relaciones sociales y utiliza el conocimiento como herramienta y ya no como esencia.

Habiendo podido dialogar en un ámbito de comunicación productiva, nos toca asumir el compromiso de construir y compartir una visión común. Ni el mejor de los marineros podría aprovechar el mejor de los vientos si no sabe adonde se dirige – Nos advierte Séneca – Es clave tener un norte común para superar la complejidad y limitaciones presentes. Una visión compartida es consistente con el compromiso social de recuperar el tejido social dañado dado que se define como el marco para la, acción sostenida y la interacción que tiene, como fin, el bien colectivo por encima del bien individual.

Entonces 3 compromisos para comenzar a recuperar y fortalecer el Tejido Social:

1. Diálogo y Reflexión
2. Comunicación Productiva basado en el cuidado de las relaciones
3. Visión compartida



## **Reflexiones finales**

Hay un amanecer y futuro posible. Diferente y posible.

Futuro que quizás sea visto o escuchado como una Utopía. Si así fuese, de todas maneras, las Utopías sirven para avanzar, por lo tanto bienvenida.

La propuesta es considerar ese futuro posible y diferente como una visión de un liderazgo protagonista (no víctima) y en servicio por la búsqueda del bien común

Una visión a la cual nos comprometamos de manera diferente a como consideramos hoy el futuro, siendo conscientes que la diferencia la marcan los diferentes.

Una visión que se haga cargo del futuro mientras gestionamos el presente

Visión – Compromiso y Acción sostenida son atributos necesarios de una sociedad que quiere sanar, recuperarse y salir fortalecida.

En esa sociedad son necesarios líderes dispuestos a servir, ya que, los líderes que no sirven ... no sirven como líderes.

Necesitamos líderes con Visión de Sociedad y de País ya que líderes sin Visión son Gerentes con mucha vista.

No podemos esperar un futuro diferente si solo pasamos el tiempo administrando o gerenciando la crisis presente.

Necesitamos conversar de una manera diferente ya que ese futuro diferente, suetentable, digno de ser vivido y convivido...está a una conversación de distancia.

Líderes con Visión que sean capaces de conversar de manera diferente y convocar a todos a hacernos cargo del futuro.

Un futuro posible para una Argentina Posible.

Por eso ... **No Olvidemos el Futuro.**

**Alejandro Marchesán**

**Integrante del Nodo Fundacional de la  
Red Argentina de Líderes en Servicio**